

# **mehr** **7 Tage ~~Meer~~-Gemeinschaft**

Was? Reise nach Zandvoort(NL)  
Wann? Mo 24.9.2018 – So 30.9.2018  
Wer? bis zu 10 Menschen  
Wie? Mit viel Gemeinschaft  
Anreise? Gemeinsame Anreise ab  
Frankfurt am Main per Bahn  
Kosten? 300 EUR pro Person zzgl. Verpflegung

**Zandvoort an der Nordsee**  
feine Sandstrände in Holland  
schöne Sanddünen zum wandern und  
radfahren. Museen und ein Freizeitpark.  
Tagesausflüge nach Amsterdam, Den  
Haag oder Haarlem möglich.  
Schwimmbad.

## **Gemeinschaftsaktivitäten?**

- gemeinsam kochen
- zusammen gestaltetes Tagesprogramm
- Rückzugsmöglichkeit als Zeit für sich
- Abendliche Gesprächsrunden mit Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck

# Tagesgestaltung

- Das Programm des nächsten Tages wird gemeinsam am Vorabend besprochen und beschlossen. Bitte beachtet dabei, dass bei dieser Reise **mobilitätseingeschränkte Personen** teilnehmen, was die möglichen Reiseaktivitäten natürlich beeinflusst.
- Gemeinsames kochen(oder Essen gehen) wird am Vorabend besprochen.
- Gemeinsam Zeit zu verbringen ist die Absicht dieser Reise, doch es soll möglich sein, sich auch mal einen Tag Auszeit zu nehmen und alleine verbringen zu können, wenn man das für sich so entscheidet.
- Am Abend werden jeweils 3 Stunden Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck stattfinden. Dies ist das Herzstück der Gemeinschaftsreise und die Teilnahme daran ist für jeden der einzige Punkt, für den wir Euch verbindlich während der ganzen Woche dabei haben möchten.

## Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck

Für den Prozess setzen wir uns abends einen Stuhlkreis und sprechen nach den Empfehlungen und nur dann, wenn uns etwas bewegt. Alles, was in diesem Kreis gesagt wird, ist absolut vertraulich und darf nicht weiter erzählt werden.

Zwei Begleiter unterstützen Euch dabei. Diese Begleiter geben Euch eine kurze Einführung in diesen Prozess und halten dabei die stille Präsenz dessen, was Sie selbst in sich und in der Gruppe wahrnehmen. Die Begleiter teilen sich selbst nicht in diesem Kreis mit, geben aber evtl. kleine Hinweise als Hilfestellung im Prozess, wenn es irgendwie nicht weiter geht.



Die Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck soll uns auf dieser Reise mit dem, was in uns wirklich lebendig ist miteinander verbinden. Wir wollen miteinander teilen, was wir erleben und wie es uns geht. Wir wollen dabei spüren lernen, was uns tatsächlich bewegt und uns trauen, das auch tatsächlich in der Gruppe mitzuteilen, aber auch nur dann, wenn uns der Raum dafür als sicher erscheint. Wir wollen gemeinsam diesen sicheren Raum schaffen und uns gegenseitig das Geschenk gegenseitigen Vertrauens geben lernen. Dieser Raum soll Platz für alle Gefühle bieten.



einander nah

Freude  
sein



schwie-  
rige Gefühle  
Schmerz  
aushalten

sich trauen



Angst  
sich zumuten



Kontakte  
Wut

Alle diese Gefühle sollen Raum haben in unserer kleinen Wochengemeinschaft. Das wird mit Sicherheit auch einige Turbulenzen verursachen, jeden von Euch vor ungewohnte Herausforderungen stellen und Euch Einiges abverlangen. Doch die Erfahrung der Gemeinschaft lässt uns über diese Mühen nur lächeln - sofern wir denn wirklich zusammen in der Gemeinschaft ankommen werden. Scott Peck beschreibt den Weg dieses Prozesses über vier Phasen, über die man ohne feste Reihenfolge zur Gemeinschaft kommt: Pseudogemeinschaft, Chaos, Leere und Gemeinschaft. Erzwingen kann man es nicht, aber man kann sich auf den Weg machen, sich ganz darauf einlassen und hoffen, dass es einem geschenkt wird. Wie auch immer es ausgeht, es wird auf jeden Fall ein Eintritt in eine ganz neue spannende Welt sein, die eine magische Anziehung ausübt.

# Über uns

Wir sind bei Eurer Reise Eure Ansprechpartner und im Gemeinschaftsbildungsprozess Eure Begleiter. Wir, das sind Renate Kopmann und Tobias Unsleber.

## Tobias Unsleber

Tobias ist 40 Jahre alt, tätig als IT-Spezialist seit ca. 25 Jahren und hat 200 Stunden Prozessenerfahrung in der Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck als Teilnehmer. Er hat bereits Erfahrungen als Begleiter und Co-Begleiter von CB-Prozessen. Er hat die Ausbildungsgruppe zum Gemeinschaftsbildungsbegleiter im Jahr 2009 durchlaufen.

## Renate Kopmann

Renate Kopmann ist 47 Jahre alt, ausgebildete Erzieherin und hat 20 Stunden Prozessenerfahrung und ist aktuell in der Ausbildungsgruppe zur Gemeinschaftsbildungsbegleiterin.

## Organisatorisches

### Übernachtung

Die Übernachtung findet statt in zwei Ferienhäusern von Center Parks Zandvoort direkt in Meernähe, eines davon barrierefrei. Es gibt jeweils 2-Bettzimmer, das Ihr mit einer weiteren Person gleichen Geschlechts teilt. Bettwäsche und Handtücher werden gestellt. Falls Ihr weitere Wünsche habt: Sprecht uns an!

### Verpflegung

Wir werden in unserer gemeinsamen Zeit auch zusammen kochen oder Essen gehen. Bäckerei und Lebensmittelläden sind in unmittelbarer Nähe. Wenn Ihr ein Gericht habt, das Ihr gerne gemeinsam kochen möchtet, dann bringt doch das Rezept einfach mit.

## Preise und Konditionen

### Unterkunft

Kosten für Unterkunft pro Person im Doppelzimmer für 6 Übernachtungen : 200 EUR

### An- und Rückreise

Kosten für An- und Rückreise mit ICE von Frankfurt am Main nach Zandvoort : 100 EUR

Eine vorzeitige Rückreise ist nur auf eigene Kosten möglich. Die gezahlten Kosten für die vorab gebuchte Zugverbindung kann dann leider nicht mehr erstattet werden.

### Verpflegung

Für das gemeinsame Frühstück und das gemeinsame Kochen wird eine gemeinsame Kasse verwendet. Dafür wird bereits vorab ein Grundbetrag eingesammelt und ggf. durch weitere Einzahlungen aufgefüllt, falls der Betrag nicht ausreichen sollte. Am Ende der Reise werden die Kosten dafür abgerechnet und Restbeträge werden ausgezahlt. Bitte wendet Euch mit besonderen Wünschen an die Verpflegung (vegetarisch/vegan/Unverträglichkeiten) vorab an uns.

Der Grundbetrag für die gemeinsame Essenskasse beträgt : 100 EUR

Kosten für zusätzliche Reiseaktivitäten (Eintrittspreise, Tagesausflüge) und Lokalbesuche sind nicht im Preis inbegriffen.

## Anmeldung und Rückfragen

Für Anmeldung und Rückfragen stehen wir Euch zur Verfügung:

Renate Kopmann - **Festnetz** 069/52 55 63 **Mobil** 0175/921 28 74 **Email** [cb-reise@gmx-topmail.de](mailto:cb-reise@gmx-topmail.de)

Anmeldung per Internet unter: <http://tiny.cc/cb-reise-2018>

## Rücktritt von der Reise

Bis zum 31.7.2018 ist ein Rücktritt von der Reise möglich. Ab dem 1.8.2018 ist der volle Reisepreis(abzüglich der Einlage in die Verpflegungskasse) fällig. Sollte in der verbleibenden Zeit noch ein Ersatzteilnehmer gefunden werden, wird der Reisepreis komplett zurück erstattet.

## Sonstiges

Die Gemeinschaftsbildung ist eine Prozess, der Eure grösstmögliche Klarheit erfordert und Eure Bereitschaft braucht, sich unangenehmen Gefühlen auszusetzen. Alkohol und jeglich Form von Drogen beeinträchtigen diese Klarheit. Deswegen bitten wir Euch auf dieser Reise darauf zu verzichten. Natürlich spricht nichts gegen ein Glas Wein oder ein Bier beim Mittagessen.

## Motivation

Wir veranstalten diese Reise, weil wir wahre und authentische Gemeinschaft als einen großen Gewinn sehen für jeden Menschen, der sie kennenlernen und erfahren darf. Finanziell wünschen wir uns deshalb lediglich, dass die Kosten dieser Reise gedeckt sind. Wir haben keine Gewinnerzielungsabsicht.

## Anreise und Rückreise

Anreise: Ab: Frankfurt Hauptbahnhof Montag 24.9.2018

Rückreise: An: Frankfurt Hauptbahnhof Sonntag 30.9.2018

Genauere Uhrzeiten und Abfahrtsinformationen erhaltet Ihr rechtzeitig vor der Abreise.

**Eigene Anreise möglich. Bitte stimmt das mit uns ab!**

Auch die Anreise wird ein Teil unserer Gemeinschaftserfahrung werden. Während der Zugfahrt werden wir uns bereits die ersten Schritte aufeinander zu bewegen. Dafür haben wir uns schon etwas ausgedacht. Lasst Euch überraschen ;-)

*Echte Gemeinschaft verlangt von uns die Fähigkeit,  
unseren Mitmenschen unsere Wunden und Schwächen zu zeigen.*

*Sie verlangt auch, dass wir uns von den Wunden anderer  
berühren, ja, verletzen lassen.*

*In unseren Wunden ist Schmerz. Doch noch wichtiger ist die Liebe,  
die zwischen uns erfahrbar wird, wenn wir Verletzlichkeit zeigen  
und in Anderen sehen.*

**Morgan Scott Peck**

---

### Copyright

Seite 1 Bild „Dünenweg“ von ascreative Lizenz <http://creativecommons.org/licenses/by/2.0/de/deed.de> Quelle [www.piqs.de](http://www.piqs.de)

Seite 1 Bild „Center Parcs Zandvoort Ansicht“ Copyright Center Parcs Europe N.V. <https://www.centerparcs.de>

Seite 1 Bild Stuhlkreis von „geo pixel“ Lizenz <https://creativecommons.org/licenses/by/3.0/deed.en> Quelle [commons.wikimedia.org](https://commons.wikimedia.org/)

Seite 2 Bild „Herz“ von ya392002 Lizenz <http://creativecommons.org/licenses/by/2.0/de/deed.de> Quelle [www.piqs.de](http://www.piqs.de)

Seite 2 Bild „Ein Lächeln“ von Pichel Lizenz <http://creativecommons.org/licenses/by/2.0/de/deed.de> Quelle [www.piqs.de](http://www.piqs.de)

Seite 2 Bild „beste Freundinnen“ von larosa Lizenz <http://creativecommons.org/licenses/by/2.0/de/deed.de> Quelle [www.piqs.de](http://www.piqs.de)

Seite 2 Bild „Julia und Ihr Diamant“ von Robert Agthe Lizenz <http://creativecommons.org/licenses/by/2.0/de/deed.de> Quelle [www.piqs.de](http://www.piqs.de)

S.2 Bild „ Day 8 Occupy Wall Street September 24 2011 Shankbone 20“ von David Shankbone Lizenz <http://creativecommons.org/licenses/by/2.0/de/deed.de> Quelle [www.piqs.de](http://www.piqs.de)

S.2 Bild „ Free Sad Dirty Abandoned Child Creative Commons“ von D. Sharon Pruitt Lizenz <http://creativecommons.org/licenses/by/2.0/de/deed.de> Quelle [www.piqs.de](http://www.piqs.de)

S.2 Bild „ Day 9 Occupy Wall Street September 25 2011 Shankbone 29“ von David Shankbone Lizenz <http://creativecommons.org/licenses/by/2.0/de/deed.de> Quelle [www.piqs.de](http://www.piqs.de)